



The City of Greater Sudbury Bicycle Advisory Panel presents
5th Annual Ramsey Lake Cycle Tour

Saturday, June 20, 2009



The Ramsey Lake Cycle Tour is a recreational 26 kilometre ride around Ramsey Lake hosted by the City of Greater Sudbury Bicycle Advisory Panel. The route features the bicycle lanes in Minnow Lake and along Paris Street, as well as trail sections through the Lake Laurentian Conservation area.

The purpose of the event is to promote a 'Share the Road' mentality for motorists and cyclists, and to demonstrate that cycling is a positive alternative mode of transportation. Shorter routes are available for families and novice riders. Helmets are mandatory for all participants.

Schedule of Events

Starting at Tom Davies Square (200 Brady St.)

- 9:00 a.m.** Registration
- 9:00 a.m. to 10:00 a.m.** Helmet Checks, Bicycle Maintenance Tips
- 10:00 a.m.** Ramsey Lake Cycle Tour Start
- 11:30 a.m.** Free BBQ for all Cycle Tour Participants

New for 2009!

All participants successfully completing a helmet check will be automatically entered into a draw for a free bike voucher (approximate value of \$200) generously donated by The Aboriginal People's Alliance (Northern Ontario).

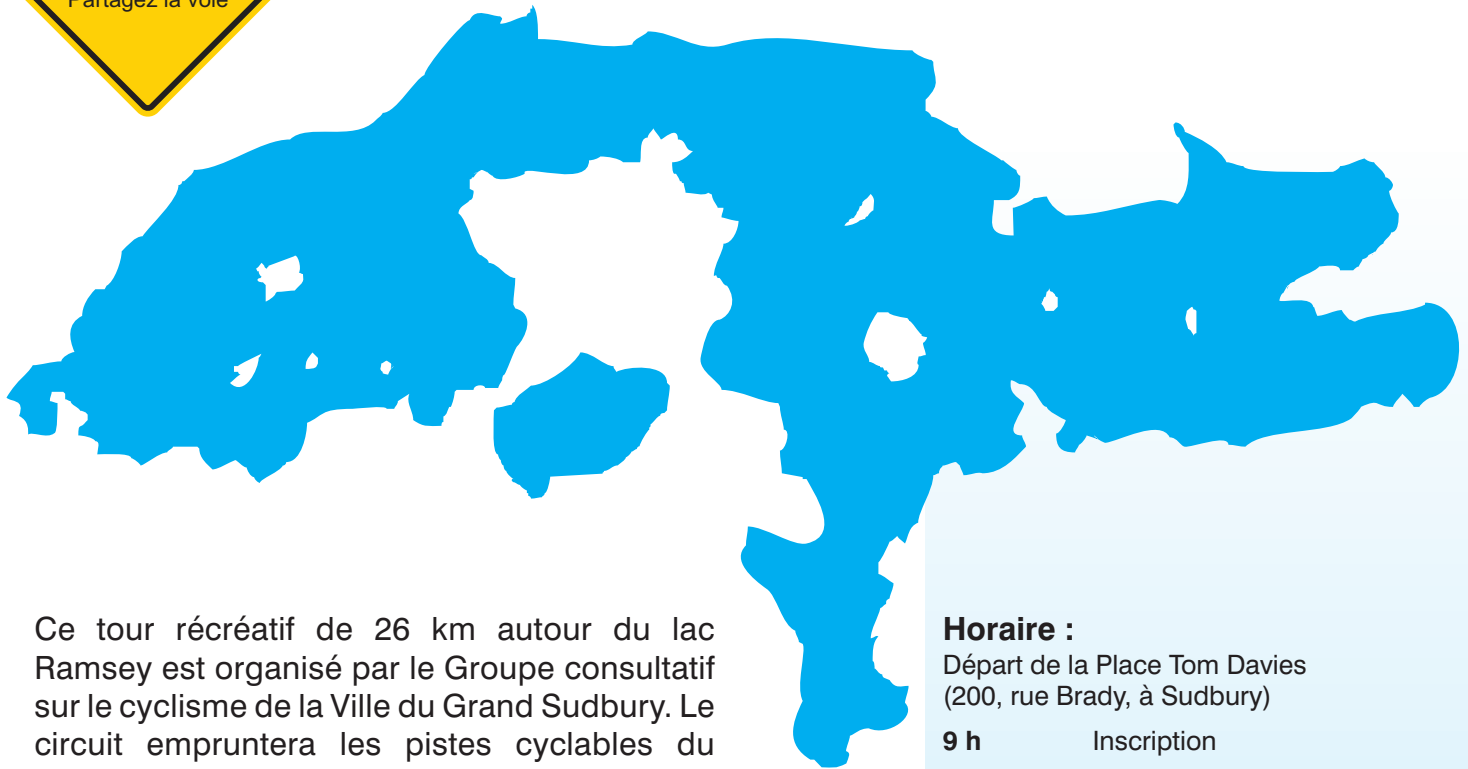


For more information about the Ramsey Lake Cycle Tour please visit the Bicycle Advisory Panel website at www.mysudbury.ca/BAP or phone 674-4455 ext. 2456.



Le Groupe consultatif sur le cyclisme de la Ville du Grand Sudbury présente :
La cinquième édition annuelle du Tour à vélo du lac Ramsey

Le samedi 20 juin 2009



Ce tour récréatif de 26 km autour du lac Ramsey est organisé par le Groupe consultatif sur le cyclisme de la Ville du Grand Sudbury. Le circuit empruntera les pistes cyclables du Minnow Lake et le long de la rue Paris ainsi que des sections du sentier à travers le Centre de conservation du lac Laurentian.

Cette activité vise à encourager les automobilistes et les cyclistes à partager la route, et à démontrer que le cyclisme est un bon mode de transport alternatif. Les familles ainsi que les débutantes et les débutants peuvent suivre des trajets plus courts. Tous les participants doivent porter un casque de vélo.

Horaire :

Départ de la Place Tom Davies
(200, rue Brady, à Sudbury)

- 9 h** Inscription
- 9 h à 10 h** Vérification des casques de vélo, conseils d'entretien des bicyclettes
- 10 h** Début du Tour à vélo du lac Ramsey
- 11 h 30** Barbecue gratuit pour les participantes et participants

Nouveau en 2009!

Les participantes et participants dont le casque répond aux normes seront automatiquement inscrits au tirage d'un bon d'achat d'une bicyclette (valeur d'environ 200 \$), une gracieuseté de l'Aboriginal People's Alliance (Nord de l'Ontario).



Pour plus de renseignements sur le Tour à vélo du lac Ramsey, veuillez consulter le site du Groupe consultatif sur le cyclisme au www.mysudbury.ca/BAP ou composer le 674-4455, poste 2456.